

Sportello di ascolto

A cura della Dott.ssa Chiara Del Barna

Da questo A.S. presso l'istituto sarà presente una psicologa che sarà a disposizione di studenti e studentesse, genitori, docenti e personale scolastico che desiderino un confronto con un esperto di relazioni in totale gratuità.

Tutte le progettazioni che la psicologa implementerà andranno concordate e co-costruite con il corpo docente e con i genitori ma a titolo esemplificativo potranno riguardare:

- interventi per aumentare l'autostima e il senso di efficacia personale, l'autonomia personale e il senso di responsabilità, le capacità relazionali e affettive che favoriscono una buona costruzione dell'identità;
- la promozione di abilità pro-sociali;
- migliorare la qualità della vita a scuola;
- fornire a studenti e studentesse uno spazio per riflettere e cercare alternative, attivare risorse, utilizzare strumenti validi per la soluzione di problemi e per prevenire e gestire eventuali difficoltà scolastiche;
- realizzare interventi di promozione e prevenzione della salute e del benessere psicologico nelle classi, creando spazi di comunicazione e ascolto, per studenti e docenti;
- fornire una rete informativa e di sostegno sulle difficoltà comportamentali e di apprendimento;
- individuare le strategie di intervento più adeguate alla gestione del singolo e del gruppo classe;
- accompagnare e sostenere docenti e genitori nella relazione con bambini e adolescenti in situazioni di difficoltà e fornire un supporto per gestire la loro relazione.

Per quanto riguarda i colloqui che si svolgeranno all'interno dello "Sportello d'ascolto", questi non hanno fini terapeutici ma di consulenza attraverso la raccolta delle informazioni anamnestiche e situazionali con conseguente lavoro di rete con famiglia, docenti, Medici di Medicina Generale o Pediatra, territorio. Il lavoro di rete infatti è fondamentale all'interno dell'organizzazione scolastica perchè prende in considerazione tutti i livelli dell'ecosistema scolastico al fine di contenere il disagio e promuovere uno sviluppo salutare di tutte le parti coinvolte. Nel contesto scolastico la psicologa quindi non fa diagnosi o trattamento, ma aiuta a individuare i problemi e le possibili soluzioni, collaborando con i docenti e le famiglie secondo un'ottica sistemica di intercettazione precoce del disagio e di promozione della salute.

La dottoressa Del Barna è tenuta al **segreto professionale (D. Lgs. 30.6.2003, n.196) a meno che non emergano fatti o informazioni che rappresentino situazioni critiche o pericolose per la loro**

vita o per la loro salute psicofisica e/o per quelle di terzi e/o penalmente rilevanti. In qualsiasi caso l'intervento della psicologa prevede il coinvolgimento dei genitori a 360°, soprattutto nelle situazioni più delicate e che non si esauriscono con normali problematiche evolutive, e una collaborazione con i docenti nel caso sia necessario. Questo lavoro di rete tra adulti è finalizzato al benessere di ragazzi/e.

Trattandosi di alunni/e minorenni, l'accesso allo "Sportello d'ascolto" è possibile previa autorizzazione scritta di entrambi i genitori che sono invitati a firmare il consenso per aderire al progetto.

Docenti, personale, genitori e studenti/esse non hanno in alcun modo l'obbligo di incontrare la psicologa, ma potranno rivolgersi a lei prenotando un appuntamento mediante il link al Google Form predisposto.